

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»
На 21 февраля 2025 года
Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	<i>Суп молочный с макарон. изделиями</i>		150	180
2.	<i>Какао с молоком</i>		160	180
3.	<i>Бутерброд с повидлом</i>		45	54,6
	<i>2 завтрак:</i>			
4.	<i>Яблоки</i>		1шт.	1шт.
К/КАЛ: 437,14 Б: 11,42 Ж: 11,64 У: 72,15				
ОБЕД				
1.	<i>Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной</i>		150/5	200/6,6
2.	<i>Жаркое по-домашнему</i>		150	190
3.	<i>Икра свекольная</i>		30	60
	<i>Компот из кураги</i>	0,005	150	200
4.	<i>Хлеб пшеничный</i>		31,8	31,8
	<i>Хлеб ржаной</i>		35,1	38,4
К/КАЛ: 585,21 Б: 33,41 Ж: 14,06 У: 81,28				
ПОЛДНИК				
1.	<i>Пирожок печеный с капустой и яйцом</i>		60	70
2.	<i>Сок фруктовый</i>		150	180
К/КАЛ: 262,37 Б: 6,15 Ж: 7,31 У: 42,42				

Всего на одного ребенка в день: *1284,7 к/кал*